

Schlaf, Immunsystem, Emotionen, Stressmanagement Konzentration

Themen mit denen sich viele Familien beschäftigen



Ort:	Familienzentrum Brunnenkinder e.V. Venloerstr. 725a
Datum:	Mittwoch, 27.09.23
Uhrzeit:	19:30 – 21:00
Teilnehmerzahl:	max. 10
Leitung:	Nadine Quadflieg
Kosten:	10 € (inkl. 5ml ätherisches Öl und Handout)

Inhalte des Angebots:

- An diesem Themenabend möchte ich dir zeigen, wie dir ätherische Öle zu einem gesunden und ausgeglichenen Lebensstil verhelfen können.
- Lerne die Kraft der Natur kennen und erfahre, wie du sie für dich und deine Kinder nutzen kannst (ausprobieren, schnuppern, schmecken inkl.)
- Von der natürlichen Hausapotheke, über toxinfreier Haushalt bis hin zu erholsamem Schlaf



Melde dich gerne unter famz@brunnenkinder.de bei uns.
Wir freuen uns auf Euch!

