

## Entspannung im Familienalltag – Tipps und Tricks im Elterncafe

*Themen mit denen sich viele Familien beschäftigen*



<b>Ort:</b>	Familienzentrum Brunnenkinder e.V. Venloerstr. 725a
<b>Datum:</b>	Freitag, 08.09.23
<b>Uhrzeit:</b>	10:00 – 11:00
<b>Teilnehmerzahl:</b>	offen
<b>Leitung:</b>	Nadine Quadflieg
<b>Kosten:</b>	kostenlos

### Inhalte des Angebots:

- Bei diesem Austausch möchte ich dir zeigen, wie dir ätherische Öle zu einem gesunden und ausgeglichenen Lebensstil verhelfen können.
- Lerne die Kraft der Natur kennen und erfahre, wie du sie für dich und deine Kinder nutzen kannst (ausprobieren, schnuppern, schmecken inkl.)
- Von der natürlichen Hausapotheke, über toxinfreier Haushalt bis hin zu erholsamem Schlaf



Melde dich gerne unter [famz@brunnenkinder.de](mailto:famz@brunnenkinder.de) bei uns.  
Wir freuen uns auf Euch!

