

## Einladung zum Elternkurs im Familienzentrum

# „Starke Eltern – Starke Kinder“

Elterstraining nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes

(wissenschaftlich begleitet und evaluiert)



- Ort:** Familienzentrum Brunnenkinder e.V.  
Venloer Str. 725a
- Datum:** Beginn 17.04.2023, 24.04., 08.05., 15.05., 22.05.,  
05.06., 12.06. und der 19.06.
- Uhrzeit:** 19:30 – 21:45 Uhr
- Leitung:** Birgit Aachen Jünger - Systemische Beraterin und  
zertifizierte Elternkursleiterin
- Teilnehmerzahl:** Anmeldung erforderlich/max. 10 TN
- Kosten:** 80,00 €

### Inhalte des Angebots:

- Wie wollen wir als Familie Leben, welche Werte sind uns wichtig
- Selbsteinschätzung, Selbstfürsorge, wie funktionieren wir in der Partnerschaft und als Paar
- Wie sprechen wir miteinander, mit unseren Kindern und wie können wir Grenzen setzen
- Wie kann mit starken Gefühlen umgegangen werden und wie helfen wir unseren Kindern, wenn sie Probleme haben

**In diesem Kurs sind Paare oder auch Einzelteilnehmer herzlich willkommen!!**

**Wir freuen uns auf euch!**

Anmeldung per E-Mail an [famz@brunnenkinder.de](mailto:famz@brunnenkinder.de)