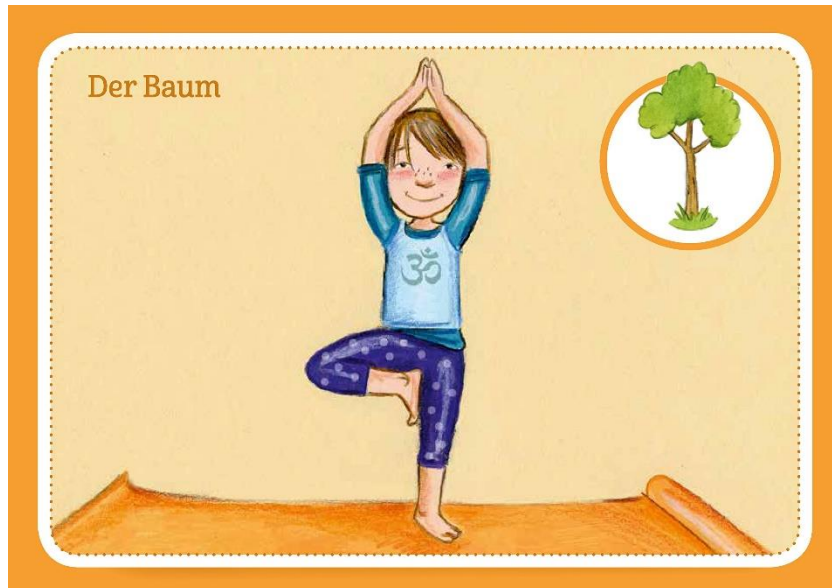


Einladung zum offenen Angebot im Familienzentrum

# Familienyoga



<b>Ort:</b>	Familienzentrum Brunnenkinder e.V. Venloer Str. 725a
<b>Datum:</b>	03.06.2023
<b>Uhrzeit:</b>	14:30 – 16:45 Uhr
<b>Leitung:</b>	Melanie Moser
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Anmeldung erforderlich/ max. 6 TN
<b>Kosten:</b>	18 Euro pro Familie

## Inhalte des Angebots:

- Yoga und Bewegungsübungen für alle.
- Kraft und Lebendigkeit für den Alltag gewinnen.
- Ruhe und Gelassenheit in kleiner Gruppe.
- Entspannungsrituale und Spiele.
- Gemeinsame Räume und Dynamiken als Familie erleben.
- Tee- und Knabberunde und gemeinsamer Austausch.

**Wir freuen uns auf euch!**

Anmeldung per E-Mail an [famz@brunnenkinder.de](mailto:famz@brunnenkinder.de)